



## KUNTOILUJAOS

### Yhteyshenkilö

Jouni Mäkelä  
Insta Group  
[jouni.makela@insta.fi](mailto:jouni.makela@insta.fi)

### Jaoksen toiminta:

Kuntoilujaos tarjoaa monipuolista lajeihin tutustumista ja alennuksia eri liikuntamuotoihin sekä järjestää erilaisia tapahtumia, kuten lasten yleisurheilukilpailuja tai lajeihin tutustumisia ympäri vuoden. Kuntoilujaos tukee myös juoksupahtumiin osallistumista.

- 20 % alennus kuntosalimaksuista (katso lista seuraavalla sivulla)
- juoksupahtumien osallistumismaksuista tuetaan 50 % (katso lista)
- alennus Vallan suunnan ja Ulvilan Uran kuntorasteille osallistumisesta
- vuosittaiset Nappulakisat
- vuosittainen Sisäsoutuviesti tai muu viestitapahtuma
- Fotomaratton





KUNTOILUJAOS

## Henkilökuntayhdistyksen kuntosalialennukset

Suurteollisuuspuiston Henkilökuntayhdistyksen jäsenille myönnetään 20% alennus seuraavien kuntosalien ja liikuntaryhmien kertamaksuista ja sarjakorteista.

### **Pori:**

100Syke	<a href="http://satsyke.fi/">http://satsyke.fi/</a>
CrossFit Karjaranta	<a href="http://crossfitkarjaranta.fi">http://crossfitkarjaranta.fi</a>
CrossFit Mahti	<a href="https://www.cfmahti.fi/">https://www.cfmahti.fi/</a>
CrossFit Pori	<a href="http://www.crossfitpori.com/">http://www.crossfitpori.com/</a>
Energy Puls Wellness Center	<a href="http://www.puls.fi">http://www.puls.fi</a>
Fit Noormarkku	<a href="https://noormarkku.ole.fit/">https://noormarkku.ole.fit/</a>
Fittori	<a href="http://www.fittori.fi/">http://www.fittori.fi/</a>
GoGo Express	<a href="https://gogoexpress.fi/">https://gogoexpress.fi/</a>
Hyvinvointicenterin Joogasali	<a href="http://www.hyvinvointicenter.fi/">http://www.hyvinvointicenter.fi/</a>
Joogastudio Hetki	<a href="http://www.joogastudiohetki.fi/">http://www.joogastudiohetki.fi/</a>
Kuntoa Kansalle Center	<a href="https://www.facebook.com/kuntoakansallecenter/">https://www.facebook.com/kuntoakansallecenter/</a>
Kuntokeskus Liikku (koodi ↓)	<a href="http://www.liikku.fi">http://www.liikku.fi</a>
Kuntosali Tiimi	<a href="http://www.kuntosaliitiimi.fi/">http://www.kuntosaliitiimi.fi/</a>
Kuntotorni ja Kunnan Fiilis	<a href="http://www.kuntotorni.fi">http://www.kuntotorni.fi</a>
Lady Line Palatsi	<a href="http://www.ladyline.fi/fi/toimipisteet/pori">http://www.ladyline.fi/fi/toimipisteet/pori</a>
Lastaamo	<a href="http://www.lastaamo.fi">http://www.lastaamo.fi</a>
PalatsiGym	<a href="https://palatsigym.fi/">https://palatsigym.fi/</a>
Porihalli	<a href="http://www.porihalli.com">http://www.porihalli.com</a>
Porin Kuntokeskus	<a href="http://www.porinkuntokeskus.fi">http://www.porinkuntokeskus.fi</a>
Porin Kuntoklubi	<a href="http://www.porinkuntoklubi.fi">http://www.porinkuntoklubi.fi</a>
Porin KuntoPro	<a href="https://porinkuntopro.avoinna24.fi/company">https://porinkuntopro.avoinna24.fi/company</a>
Porin Liikuntaseura	<a href="https://liikuntaseurapori.fi/">https://liikuntaseurapori.fi/</a>
Porin Piukat Paikat	<a href="http://www.porinpiukatpaikat.com">http://www.porinpiukatpaikat.com</a>
Porin Karjuhalli (yleisövuoro, 50%)	<a href="http://www.pori.fi/vapaa-aika/liikuntapaikat">http://www.pori.fi/vapaa-aika/liikuntapaikat</a>
Porin Urheilutalon kuntosali (50%)	<a href="http://www.pori.fi/vapaa-aika/liikuntapaikat">http://www.pori.fi/vapaa-aika/liikuntapaikat</a>
Power Team Pori	<a href="https://www.powerteampori.fi/">https://www.powerteampori.fi/</a>
Training Studio Aqua	<a href="http://aquatraining.fi/">http://aquatraining.fi/</a>
Wellgo Training Center	<a href="http://www.wellgotrainingcenter.fi/">http://www.wellgotrainingcenter.fi/</a>

### **Eura/Eurajoki//Laitila:**

Eura Sportcenter	<a href="http://www.eurasportcenter.fi">www.eurasportcenter.fi</a>
Euran Kuntis	<a href="https://eurankuntis.fi/">https://eurankuntis.fi/</a>
Kuntokeskus Tzempfi	<a href="http://tzemppi.fi">http://tzemppi.fi</a>



## KUNTOILUJAOS

Luvigym

<http://www.luvianjaahalli.fi/luvigym/>

### **Harjavalta/Nakkila/Panelia/Ulvila:**

Friitala GYM

<https://www.friitalagym.fi/>

Harjavallan Liikuntaseura

<http://www.hanv.fi>

Kunto-Liikis

<http://www.kunto-liikis.fi>

Nakkilan liikuntakeskus

<https://nakkila.fi/vapaa-aika-ja-hyvinvointi/>

Nakkilan Liikuntaseura

<https://nakkilan.nv.sporttisaitti.com/>

Panelian kuntosali

<http://panelianjaahalli.fi/#kuntosali>

Suomen Suunnistustarvike Oy

<https://www.st24.fi/page/40/tavis-kuntosali>

Terveyspankki

<https://terveyspankki.fi/>

Voimalapiste

<http://www.voimalapiste.fi/>

### **Huittinen/Kokemäki:**

Liikuntakeskus Spiraali

<http://www.spiraali.info>

Kokemäen Sport Center

FHL Huhtala-Palmu

<http://www.huhtala-palmu.fi/index.php/kuntosali>

RaikaSport

<http://www.raikasport.fi/>

### **Rauma:**

Crossfit Rauma

<https://www.crossfitrauma.com/>

Friski

<https://www.friski.fi/>

Fysios Rauma kuntosali

<https://www.fysios.fi/palvelut/kuntosalipalvelut->

[fysios-raumalla](https://www.fysios.fi/palvelut/kuntosalipalvelut-fysios-raumalla)

KuntoMax

<http://www.kuntomax.fi1>

Kuntosumppu

<https://www.kuntosumppu.fi/>

### **Kankaanpää:**

Combi Kuntokeskus

<https://combi.fi>

Liikku: Koodi pyydetään Kuntoilujaoksen vetäjältä sähköpostitse: [jouni.makela@insta.fi](mailto:jouni.makela@insta.fi)



KUNTOILUJAOS

## Tuet Juoksutapahtumiin

Henkilökuntayhdistys tukee vuonna 2025 juoksutapahtumaosallistumisia 50%:lla alimmasta hintaportaasta. Tuettaviin tapahtumiin kuuluu asvaltti-, halli-, maasto- ja polkujuoksukisoja.

Lista päivittymässä....

- 1) Ilmoittaudu, pyydä lasku sähköpostiin.
- 2) Lähetä lasku osoitteeseen: [jouni.makela@insta.fi](mailto:jouni.makela@insta.fi)
- 3) Maksa omavastuu (50%) Henkilökuntayhdistyksen tilille:  
FI9450370520020609  
Viite: 16706

Seuraaviin juoksutapahtummiin on alennuskoodi (50%), jota käytetään ilmoittautumisen yhteydessä

8.2. [XII APK-hallimaraton](#) (10/21/42km) koodi: STPHY2025